



**YOGA DER ACHTSAMKEIT AM OSSIACHERSEE**  
**CAMPING PARTH**

***Mit Achtsamkeit und sanften Yoga-Asanas körperorientiert ausgeführt  
begleitet von bewußter Atemwahrnehmung und Entspannung bringen wir  
uns wieder in unsere Mitte zurück.***

***MONTAG 9.00 - 10.00***

***vom 22. Juni 2020 - 24. August 2020***

***MITTWOCH 10.00 - 11.00***

***15. Juli, 22. Juli, 5. August, 19. August, 26. August***

***DONNERSTAG 8.00 - 9.00***

***23. Juli, 6. August, 20. August***

**Bitte um Anmeldung an der Rezeption!  
Matten an der Rezeption erhältlich.**